

September 2016

SGM NEWS



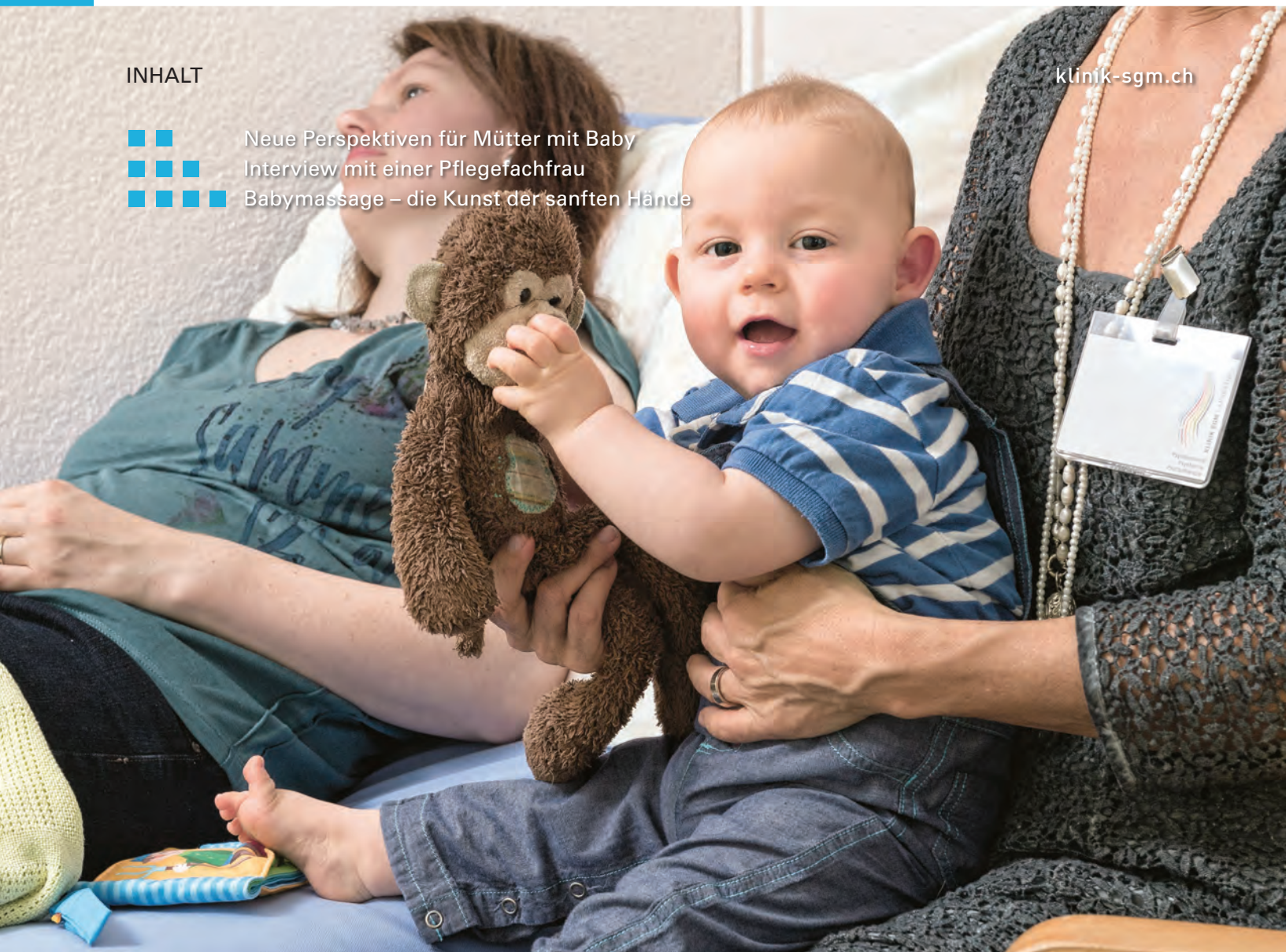
KLINIK SGM LANGENTHAL

Psychosomatik
Psychiatrie
Psychotherapie

INHALT

- ■ Neue Perspektiven für Mütter mit Baby
- ■ ■ Interview mit einer Pflegefachfrau
- ■ ■ ■ Babymassage – die Kunst der sanften Hände

linik-sm.ch



Zuversicht für Mütter mit Baby

■ Die Klinik SGM Langenthal investiert mit ihrem Spezialangebot nachhaltig in die Zukunft von Müttern mit Baby ■ Ein stationärer Aufenthalt mit Kind – Chance und Herausforderung ■ Babymassage: «Liebesnahrung» für Mutter und Kind → ab Seite 2





Liebe Leserin, lieber Leser

«Nachhaltige Investition» ist ein häufig verwendetes Schlagwort. Die qualifizierte Behandlung einer psychischen Krise kann als solche bezeichnet werden. Bei der Therapie von Müttern mit einem Baby gilt das in besonderem Masse. Denn wenn die Mutter neue Hoffnung schöpft und ihren Alltag wieder meistern kann, stärkt das ihre Beziehung zum Kind nachhaltig.

Die Kosten für die Betreuung und Infrastruktur für das Baby werden von den Krankenversicherungen nicht übernommen. Um die Mutter trotzdem aufnehmen zu können, decken wir den Fehlbetrag über Spenden ab. Dies in der Überzeugung, dass sich dieses Engagement nachhaltig lohnt.

Dr. med. Albrecht Seiler
Chefarzt



Neue Perspektiven für Mütter mit Baby

Hoffnung und Zukunft nach der Niederkunft

■ Für Mütter mit Baby kann die Behandlungszeit in der Klinik SGM Langenthal eine Zeit sein, in der sie neue Zuversicht schöpfen und zur Freude an ihrem Kind (zurück) finden.

In der frühen Lebensphase eines Menschen geschieht Grundlegendes: Der Säugling erwirbt das Urvertrauen als Basis der folgenden psychosozialen Entwicklung und für die Regulation seiner Gefühlswelt. Wenn nun im sensiblen Zeitraum der ersten Lebensmonate die Mutter psychisch erkrankt – sie ist ja meist die Hauptbezugsperson des Kindes –, sind die Startbedingungen für den jungen Menschen beeinträchtigt.

Die Klinik SGM Langenthal bietet schon seit vielen Jahren ein stationäres Behandlungsangebot für Mütter mit Baby an, seit 2015 in vier sanierten, eigens dafür eingerichteten Zimmern. Es gibt in der Schweiz nur sehr wenige Facheinrichtungen mit einem entsprechenden Spezialangebot. Die Nachfrage ist gross, zumal zunehmend auch Flüchtlingsfrauen mit Baby einer stationären Behandlung bedürfen.

Unser multiprofessionelles Therapiekonzept hilft den Müttern, Stabilität zu gewinnen. Es unterstützt sie im Beziehungsaufbau und in der Interaktion mit ihrem Kind. Die Milieuthapie, ein zentraler Baustein der Therapie an der Klinik SGM Langenthal, nutzt die Interaktionen zwischen Patientengruppe und Fachpersonen. Im Kontakt mit verschiedenen Menschen zeigen die Babys oft eine rasche und erfreuliche Entwicklung. Die Gemeinschaft übernimmt hier eine Art Grossfamilienfunktion – mit Chancen und Herausforderungen.

Wir sind überzeugt, mit dem Mutter-Kind-Angebot einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag zu leisten. Das ganzheitliche Behandlungskonzept mit integrierter Seelsorge setzt zudem nachhaltige Therapieimpulse.

Interview mit Karin Eichenberger, Pflegefachfrau

Chance und Herausforderung für alle Beteiligten

■ Die Mütter befinden sich zu Beginn ihres stationären Aufenthalts in einer Ausnahmesituation. Oft sind sie mit der Betreuung ihres Babys überfordert. Unsere Pflegefachpersonen begleiten Mütter auf ihrem Weg zu neuer Zuversicht individuell und kompetent.

Frau Eichenberger, wie lange arbeiten Sie bereits mit Müttern und ihren Babys?

Die Klinik SGM nimmt seit vielen Jahren Mütter mit Baby auf. Ich persönlich arbeite seit zwölf Jahren in diesem Bereich. Die Nachfrage ist stark am Steigen.



Welche Aufgaben übernehmen Sie als Pflegefachfrau?

Schwerpunktmässig geht es darum, die Mutter in ihrer Alltagsbewältigung mit dem Kind zu begleiten. Dazu gehört auch die Unterstützung im Umgang mit Krisen. Zudem betreuen wir das Baby während den Therapie- und anderen Behandlungszeiten der Mutter.

Welches ist die besondere Chance für die Mutter während eines stationären Aufenthalts in der Klinik SGM Langenthal?

Sie kann Therapie in Anspruch nehmen und gleichzeitig die Bindung zu ihrem Kind weiter aufbauen und vertiefen. Das ist ein sehr grosser Vorteil und wäre nicht möglich, wenn sie das Kind nicht mitnehmen könnte.

Welches sind für Sie die besonderen Herausforderungen?

Eine grosse Herausforderung ist das von Mutter und Kind benötigte erweiterte Betreuungsspektrum innerhalb des gegebenen Stationsrahmens. Hinzu kommt, dass die sozialen Hintergründe der Patientinnen zunehmend komplexer werden. Ein Beispiel ist die steigende Zahl an Flüchtlingsfrauen, die oft traumatisiert sind und keine gängige Sprache sprechen.

Was würden Sie einer Mutter sagen, die zögert, ihr Baby mitzunehmen?

Die Mutter hat die Möglichkeit, erst einmal ohne Kind in die Klinik einzutreten. Auch wenn es wichtig ist, dass das Baby die meiste Zeit mit der Mutter zusammen ist, kann es vorkommen, dass diese für einen begrenzten Zeitraum ohne Kind mehr Fortschritte macht. Das kommt wiederum der Beziehung zwischen Mutter und Kind zugute. Es ist uns dabei wichtig, die individuellen Bedürfnisse im Hinblick auf den Genesungsprozess zu berücksichtigen.

Frau Eichenberger, herzlichen Dank für das Gespräch und weiterhin viel Freude an der Begleitung von Müttern und ihren Babys.

Das Gespräch führte Dr. Jacqueline Bee, Leitung Marketing



Die Klinik SGM Langenthal ist eine anerkannte christliche Fachklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie mit stationären, tagesklinischen und ambulanten Behandlungsangeboten.

Klinik SGM Langenthal
Weissensteinstrasse 30
CH-4900 Langenthal
Telefon +41 (0)62 919 22 11
Fax +41 (0)62 919 22 00
info@klinik-smg.ch
klinik-smg.ch
sgmambibern.ch

Mutter-Kind-Spenden

Möchten Sie mithelfen, dass Mütter ihr Baby in die Klinik mitnehmen können?

Die Kosten für das Baby werden von den Krankenversicherungen nicht übernommen. Um die Mutter nicht ablehnen zu müssen, decken wir diese Kosten über Spenden ab. Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

CH36 0483 5042 1776 9100 3
Credit Suisse, 4900 Langenthal,
Stiftung für ganzheitliche
Medizin (SGM), Langenthal,
Vermerk «Mutter-Kind»

■ Infos über das Spezialangebot für Mütter mit Baby: klinik-smg.ch/muki oder Telefon 062 919 22 20, patientendisposition@klinik-smg.ch. Ärztliche Zuweisungen bitte auch an diese E-Mail-Adresse.



SGM AMBI Bern



Ambulante Fachstelle für Psychotherapie neu auch in Bern

Mit dem SGM Ambi Bern bieten wir unseren Patientinnen und Patienten an zentraler Lage in Bern einen Standort für ambulante Psychotherapie an. Das Angebot umfasst einerseits Abklärungs- und Beratungsgespräche, andererseits Nachsorgegespräche nach einem Aufenthalt in einer Klinik oder Tagesklinik. Wünschen Sie weitere Informationen über unser Angebot in Bern? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Dr. med. Marco Gfeller
Leitung Ambulante Dienste

Adresse + Kontakt

SGM Ambi Bern
Bubenbergplatz 10
1. Stock (Zugang über
Treppenhaus/Lift)
3011 Bern
Terminvereinbarungen
und Kontakt nur über
Klinik SGM Langenthal
Tel. +41 (0)62 919 22 20
Tel. +41 (0)62 919 22 33
info@klinik-smg.ch
sgmambibern.ch oder
klinik-smg.ch



Behandlungsangebot für Babys

Babymassage – die Kunst der sanften Hände

■ Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist (Frédéric Leboyer).

Um die Bindung zum eigenen Kind zu vertiefen, eignen sich zum Erlernen und Anwenden der Babymassage besonders die ersten sechs Lebensmonate. Mutter und Kind können gemeinsam von den positiven Wirkungen profitieren:

- Intensive Zweisamkeit geniessen, sich eine Auszeit im Alltag gönnen
- Verständnis, Nähe, Geborgenheit, Liebe geben und spüren
- Entspannung, inneres Gleichgewicht fördern
- Anregung zu eigener Aktivität
- Erweiterung der Kompetenz dem Kind gegenüber / Selbstvertrauen
- Spass und Vergnügen am Berühren und Berührtwerden

Die Babymassage unterstützt die natürliche, gesunde Entwicklung des Kindes und fördert die Entfaltung seiner Persönlichkeit durch adäquate Sinnesreize. Weitere Informationen erteilen Ihnen gerne unsere Mitarbeitenden der Physiotherapie, Telefon 062 919 22 11, physioteam@klinik-smg.ch.

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.



Kirsten Zimmer
Verantwortliche Babymassage, Sportwissenschaftlerin

Impressum

Herausgeberin: Stiftung für ganzheitliche Medizin (SGM), Klinik SGM Langenthal | Lektorat: Inés Flück | Bilder: Klinik SGM Langenthal, shutterstock | Auflage: 5100 Ex. | Gestaltung: Himmelblau AG | Druck: Schürch Druck & Medien AG | Gedruckt auf 100% Altpapier, vollständig chlorfrei gebleicht, FSC-zertifiziert und CO₂-neutral | © Klinik SGM Langenthal