

Mai 2016

SGM NEWS

INHALT

- ■ Eröffnung SGM Ambi Bern am 1. Juni 2016
- ■ ■ Übersicht und Team
- ■ ■ ■ Spezialangebot für psychisch erkrankte Mütter mit Baby

klinik-sgm.ch



Ausbau unserer Leistungsangebote

■ Die Klinik SGM Langenthal eröffnet am 1. Juni 2016 im Zentrum von Bern die ambulante Fachstelle SGM Ambi Bern ■ Erfahren Sie mehr über unser erweitertes Spezialangebot für psychisch erkrankte Mütter mit Baby. [→ ab Seite 2](#)



Liebe Leserin, lieber Leser

Die Klinik SGM Langenthal expandiert nach Bern: Mit dem SGM Ambi Bern können wir unseren Patientinnen und Patienten an zentraler Lage einen Standort für Abklärungsgespräche und Nachsorgetherapie anbieten. Auch dort ist unser ganzheitlich-christlicher Behandlungsansatz zentral.

Erweitert haben wir auch unser Angebot für psychisch erkrankte Mütter mit Baby. Die Betreuung des Kindes während des stationären Aufenthalts wird von den Krankenkassen nicht übernommen. Als christliche Klinik sehen wir hier einen Auftrag.

Gern lade ich Sie zur Lektüre dieser SGM-News ein!

Richard Hebeisen
Geschäftsführung



Klinik SGM Langenthal neu auch in Bern

Eröffnung ambulante Fachstelle SGM Ambi Bern am 1. Juni 2016

■ Am 1. Juni 2016 eröffnet die Klinik SGM Langenthal im Zentrum von Bern das SGM Ambi Bern, eine Fachstelle für ambulante Psychotherapie und die Durchführung von Abklärungs- und Nachsorgegesprächen.

Im SGM Ambi Bern werden Menschen, denen eine ganzheitliche Psychotherapie wichtig ist, professionell und wohnortsnah unterstützt. Das Angebot umfasst einerseits Abklärungs- und Beratungsgespräche, andererseits Nachsorgegespräche und ambulante Psychotherapie nach einem stationären oder tagesklinischen Aufenthalt; es richtet sich primär an Personen aus der Region Bern. Auf Wunsch werden christliche Werte miteinbezogen.

Qualifizierte und erfahrene Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten behandeln und beraten Einzelpersonen und Paare. Im Zentrum steht dabei der Mensch mit seinen ganz persönlichen Bedürfnissen und Zielen. Die Patientinnen und Patienten werden bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen individuell unterstützt und begleitet. Dabei setzen wir unterschiedliche psychotherapeutische und kreative Methoden gemäss neuestem Wissensstand ein. Unser Hauptziel: Die Betroffenen sollen gestärkt aus ihren aktuellen Belastungen hervorgehen können.

Die psychotherapeutische Behandlung findet ein bis zwei Mal pro Woche statt. Es ist uns ein Anliegen, Termine möglichst kurzfristig und effizient jeweils von Montag bis Freitag anzubieten. Möchten Sie mehr über unser Angebot in Bern erfahren? Dann zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!

SGM AMBI BERN

Übersicht und Team

Behandlungsangebot

- Durchführung von Abklärungsgesprächen zur Bestimmung der weiteren optimalen Behandlung (ambulant, tagesklinisch, stationär)
Ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung für Einzelpersonen und Paare
Gruppenangebote (Psychoedukation, Achtsamkeit/Kontemplation und körperorientierte Psychotherapie)
Auf Wunsch Miteinbezug von religiösen und spirituellen Aspekten

Therapieziele

- Bewältigung von Krisen und Problemen, wenn möglich unter Beibehaltung der privaten und beruflichen Integration
Förderung der eigenen Ressourcen und Fähigkeiten zum konstruktiven Umgang mit Belastungssituationen
Stärkung von Beziehungsfähigkeit und Selbständigkeit

Zielgruppen

- Wir behandeln Personen ab 18 Jahren aus dem gesamten Spektrum der psychiatrisch-psychotherapeutischen Erkrankungen, ausgenommen Sucht- und Schizophrenieerkrankungen.

Kostenübernahme

- Grundsätzlich ist eine Behandlung durch die Grundversicherung gedeckt. Sollte eine prämienvergünstigte Versicherung mit eingeschränkter Arztwahl vorliegen (z. B. Hausarztmodell), benötigen wir eine Zuweisung des zuständigen Arztes / der zuständigen Ärztin.

Information/Terminvereinbarung

- Informationen oder Terminvereinbarungen erfolgen ausschliesslich über die Klinik SGM Langenthal: Patientendisposition: Telefon 062 919 22 20, patientendisposition@klinik-sgm.ch oder das ärztliche Sekretariat: Telefon 062 919 22 33, arzt-sekretariat@klinik-sgm.ch

Ein qualifiziertes und motiviertes Team



Robert Pfandl
Psychologe



Barbara Henke
Psychotherapeutin



Dr. med. Marco Gfeller
Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie FMH
Therapeutische Leitung



Die Klinik SGM Langenthal ist eine anerkannte christliche Fachklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie mit stationären, tagesklinischen und ambulanten Behandlungsangeboten.

Klinik SGM Langenthal
Weissensteinstrasse 30
CH-4900 Langenthal
Telefon +41 (0)62 919 22 11
Fax +41 (0)62 919 22 00
info@klinik-sgm.ch
klinik-sgm.ch

Adresse und Kontakt

SGM Ambi Bern
Bubenbergplatz 10
1. Stock (Zugang über
Treppenhaus/Lift)
3011 Bern

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag,
8 bis 17 Uhr

Terminvereinbarung/
Kontakt ausschliesslich über
Klinik SGM Langenthal
Tel. +41 (0)62 919 22 20 oder
Tel. +41 (0)62 919 22 33
info@klinik-sgm.ch
sgmambibern.ch oder
klinik-sgm.ch



Fachanlass



**Donnerstag, 3.11.2016,
13.30 bis 18.30 Uhr**
**«Glaube – mit
Risiken und Neben-
wirkungen?!»**

Glaube ist eine grosse Ressource. Doch gibt es auch religiöse Verstrickungen, die in ungute Abhängigkeiten führen können. Inge Tempelmann, Expertin und Autorin, sowie Mitarbeitende der Klinik SGM Langenthal beleuchten das Thema des religiösen Missbrauchs und zeigen Auswege daraus auf.

Das Programm und weitere Informationen finden Sie unter klinik-smg.ch/fachveranstaltung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dr. med. Albrecht Seiler
Chefarzt

Veranstaltungsort

Klinik SGM Langenthal
3. Stock, Saal «Rubin»
Weissensteinstrasse 30
CH-4900 Langenthal

klinik-smg.ch/fachveranstaltung



Spezialangebot für Mütter mit Baby

Krisenhilfe für Mütter

■ Rund 15 Prozent aller Mütter in der Schweiz sind von einer nachgeburtlichen Depression betroffen. Der Vorfriede auf das Kind folgt eine psychische Krise. Die Klinik SGM Langenthal bietet ein Spezialangebot für Betroffene an.

Dieses Spezialangebot kann von Müttern mit einer nachgeburtlichen psychischen Störung in Anspruch genommen werden, die einer stationären Therapie bedürfen. Sie können ihr Baby (bis 12 Monate alt) zur Behandlung mitnehmen. Dafür stehen auf die Bedürfnisse von Mutter und Kind ausgerichtete moderne Einzelzimmer zur Verfügung.

Die Mütter profitieren von einer professionellen Untersuchung, Therapie und Beratung

- Differenzierte medizinische Untersuchung
- Psychodiagnostische Abklärung (Persönlichkeits-/Förderdiagnostik)
- Ganzheitliche Behandlung
- Individuelle Beratung und Erläuterung der Krankheitssituation
- Umfassende Unterstützung und Beratung bei der Pflege des Babys und der Alltagsbewältigung
- Physiotherapie und Mutter-Kind-Schwimmen im Therapiebad der Klinik
- Paarcoaching und wo nötig Familiengespräche
- Ergo-, Gestaltungs- und Musiktherapie
- Bei Bedarf Mütter- und Ernährungsberatung

... und einem qualifizierten, erfahrenen Team

Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Pflege, Sozialarbeit, Ergo-, Gestaltungs- und Musiktherapie sowie Seelsorge unterstützen und begleiten die Mütter in der persönlich auf sie zugeschnittenen Therapie.

Impressum

Herausgeberin: Stiftung für ganzheitliche Medizin (SGM), Klinik SGM Langenthal | Lektorat: Inés Flück | Bilder: shutterstock, Klinik SGM Langenthal | Auflage: 2500 Ex. | Gestaltung: Himmelblau AG | Druck: Schürch Druck & Medien AG | Gedruckt auf 100% Altpapier, vollständig chlorfrei gebleicht, FSC-zertifiziert und CO₂-neutral | © Klinik SGM Langenthal