

aufwärts ^

Behandlung von Müttern in einer seelischen Krise

Spezialisiertes Angebot für
Mütter mit Baby



klinik-sgm.ch



KLINIK SGM



Krisenhilfe für Mütter

Stationäre Therapieplätze für Mütter mit Baby

Wenn nach der Geburt eines Kindes die erhoffte Freude fehlt: 15 bis 20 Prozent der Mütter in der Schweiz erleben eine postpartale Depression. Zur professionellen Unterstützung bei nachgeburtlichen Krisen bietet die Klinik SGM ein spezialisiertes Therapiekonzept mit Mutter-Kind-Zimmern.

Die Geburt eines Kindes bedeutet für die Mutter grosse körperliche, emotionale und soziale Veränderungen. Im neuen anspruchsvollen Alltag fühlen sich manche Frauen erschöpft und überfordert, enttäuscht und traurig. Sie leiden darunter, mit dem Baby nicht glücklich zu sein. Das kann tiefgehende Selbstzweifel, Ängste, dunkle Gedanken, Scham- und Schuldgefühle auslösen. Solche Anzeichen können auf eine Depression hinweisen.

Frauen mit einer postpartalen psychischen Erkrankung benötigen umfassende und professionelle Hilfe. Für eine stationäre Behandlung haben die Mütter in



der Klinik SGM die Möglichkeit, ihr Baby mitzunehmen. Es stehen passend ausgestattete Einzelzimmer zur Verfügung, und das Kind wird betreut, während die Mutter ihre ärztlichen und therapeutischen Termine wahrnimmt. Das auf die Krisensituation der Mutter ausgerichtete Therapieprogramm unterstützt sie darin, innere Stabilität und neue Zuversicht zu gewinnen. Zur Genesung trägt auch wesentlich bei, dass der kompetent begleitete Klinikaufenthalt die Beziehung von Mutter und Kind stärkt.

Sie möchten mehr zu diesem Angebot erfahren? Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Wir sind gerne für Sie da.

Freundliche Grüsse
Klinik SGM Langenthal



Dr. med. Andreas Akert
Leitender Arzt stationär
andreas.akert@klinik-sgm.ch



Dr. med. Kathrin Hubatsch
Oberärztin stationär
kathrin.hubatsch@klinik-sgm.ch



Dipl.-Psych. Maria Drechsler
Therapeutische Leitung stationär
maria.drechsler@klinik-sgm.ch

Sie profitieren von ...

... unserem bewährten Mutter-Kind-Konzept

Mütter mit einer psychischen Erkrankung, die sich für eine stationäre Behandlung entscheiden, können ihr Kind bis zum Alter von 12 Monaten – beziehungsweise bis das Kind laufen kann – in die Klinik SGM mitnehmen, wenn es therapeutisch hilfreich ist.

Es stehen eigens für Mutter und Kind eingerichtete Zimmer zur Verfügung.

... der ganzheitlichen professionellen Unterstützung

- Differenzierte medizinische Untersuchung
- Psychodiagnostische Abklärung
- Besprechung der persönlichen Krankheitssituation und des individuellen Therapieplans
- Fachlich breit abgestützte Behandlung
- Hilfe und Beratung bei der Pflege des Babys und der Alltagsbewältigung
- Betreuung des Kindes während der Therapien für die Mutter
- Physiotherapie: z. B. Beckenboden-Training, Anleitung zur Baby-Massage
- Ernährungsberatung bei Bedarf
- Ergo-, Gestaltungs- und Musiktherapie
- Angehörigengespräche auf Wunsch
- Vernetzung mit Angeboten zur Nachsorge (z. B. ambulante Therapien, Mütter- und Väterberatung, Sozialdienst)

... unserem kompetenten und erfahrenen Team

Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Pflege, Sozialarbeit, Ergo-, Gestaltungs- und Musiktherapie, Körper- und Physiotherapie sowie Seelsorge unterstützen, begleiten und beraten Sie auf dem Weg zur Genesung.

Anmeldung

Die Anmeldung für den Klinikaufenthalt erfolgt durch eine schriftliche Zuweisung Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihres behandelnden Arztes.

Es findet im Vorfeld des Eintritts ein ausführliches Abklärungs- und Beratungsgespräch statt, in dem alle wichtigen Fragen geklärt werden können.

Bei Fragen zum Therapieangebot und zum Klinikaufenthalt wenden Sie sich bitte an unsere Patientendisposition unter +41 62 919 22 20 oder dispo@klinik-sgm.ch.

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.



aufwärts ^

Spenden für «Mutter-Kind»

Für unser Mutter-Kind-Angebot berechnen wir eine Pauschale von CHF 50 pro Tag für das Einzelzimmer sowie die Baby-Infrastruktur (Selbstzahler-Vereinbarung). Die Krankenversicherung übernimmt die Kosten für den Therapieplatz der Mutter. Die Betreuung der Kinder wird teilweise durch Spendengelder ermöglicht.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Beitrag:

IBAN CH36 0483 5042 1776 9100 3

Vermerk «Mutter-Kind»



> Hier geht es zum Angebot
auf [klinik-smg.ch](https://www.klinik-smg.ch)



KLINIK SGM LANGENTHAL

Weissensteinstrasse 30

CH-4900 Langenthal

T +41 62 919 22 11

info@klinik-smg.ch

[klinik-smg.ch](https://www.klinik-smg.ch)

Folgen Sie uns



KLINIK SGM