

aufwärts ^

Singen - weil's guttut und Spass macht!

Singen tut Körper und Seele gut – es stärkt die Atmung, fördert das Wohlbefinden und macht einfach glücklich. Erleben Sie, wie gemeinsames Singen Stress abbaut und neue Lebensfreude weckt!

Das Angebot richtet sich an ehemalige Patient:innen, Mitarbeiter:innen, aber auch an alle interessierte Menschen aus der Umgebung.



Termine im ersten Halbjahr 2026, jeweils Dienstag 17:15 - 18:15 Uhr

06. Januar	03. März	05. Mai	Kommen Sie ohne Anmeldung und kostenlos vorbei.
20. Januar	17. März	19. Mai	
03. Februar	07. April	02. Juni	Kenntnisse sind keine notwendig!
17. Februar	21. April	16. Juni	

Veranstaltungsort:

Klinik SGM Langenthal
Verwaltungs- und Therapiegebäude
3. Stock, Saal Smaragd

Weissensteinstrasse 30, CH-4900 Langenthal
Telefon: +41 62 919 22 11

Leitung:

Mirjam Heger, Musiktherapeutin
mirjam.heger@klinik-smg.ch