

## Behandlung an der Klinik SGM Langenthal

### Professionalität und Ganzheitlichkeit

Die Klinik SGM Langenthal ist eine anerkannte Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit stationären und ambulanten Behandlungsangeboten. Das Therapiekonzept stützt sich auf ein Behandlungsmodell, in dem Krankheit und Heilung als vielschichtiges Geschehen mit biologischen, psychologischen, sozialen und spirituellen Anteilen verstanden werden. Es ist der Klinik SGM wichtig, dass Sie sich als Patientin oder Patient bei uns gut betreut und aufgehoben wissen. Innovative Behandlungen auf neustem Wissensstand, eine hohe Qualität und die individuelle Therapie und Betreuung werden bei uns grossgeschrieben. Sie erfahren Achtung und Wertschätzung, indem wir Sie als ganzheitliche Person ernst nehmen. Eine heilsame Atmosphäre von Offenheit und gegenseitigem Vertrauen schafft neue Möglichkeiten, damit Sie lernen können, belastende Lebenssituationen erfolgreich zu bewältigen. Unsere fachliche Kompetenz ist mit dem christlichen Menschenbild verbunden. Bei uns sind alle Personen – unabhängig von ihrer Konfession, Religion oder Weltanschauung – herzlich willkommen. Für unser ganzheitliches Engagement wurden wir mit dem internationalen «HOPE Award» ausgezeichnet.

Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen oder beantworten Ihre Fragen persönlich, bei einem Klinikrundgang oder im Rahmen eines Abklärungs- und Beratungsgesprächs. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!

### Klinik SGM Langenthal



Nathan Keiser (CEO), Iris Uffer (Leitung Pflege), Albrecht Seiler (Chefarzt), Timon Spörri (CFO)

## **Stationäre Behandlung**

In Krisensituationen und bei psychischen Störungen kann manchmal eine intensivierete Therapie im Rahmen einer stationären Behandlung notwendig werden. Dabei arbeiten in der Klinik SGM Langenthal erfahrene Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Pflege, Ergo-, Kunst- und Musiktherapie, Physiotherapie, Sozialdienst und Seelsorge eng zusammen. Unser Ziel ist eine nachhaltige Gesundheit.

Das individuelle Behandlungsprogramm umfasst folgende Elemente:

### **Integrierte psychiatrische/psychosomatische Behandlung**

Spezialisierte Abklärungen, therapeutische Einzelgespräche und Gruppenangebote sowie der angemessene Einsatz von Medikamenten sind die Kernelemente der ärztlichen und psychotherapeutischen Behandlung. Sie lernen Stressoren zu identifizieren und vorhandene Ressourcen zu nutzen.

### **Therapie mit allen Sinnen**

Mittels Musik, Gestalten und handwerklicher Arbeiten findet unbewusstes Ausdruck und Sie erleben Ihre Fähigkeiten. Bewegung, Entspannung und physiotherapeutische Anwendungen fördern sowohl Ihren Zugang zu sich selbst als auch Ihr körperlich-seelisches Gleichgewicht.

### **Milieutherapie**

Als Patientin oder Patient können Sie die Abteilung als einen geschützten Lebensraum erleben. In der Gemeinschaft ist es möglich, z.B. den Umgang mit Konflikten und die Übernahme von Verantwortung zu üben.

### **Spezialangebot für Mütter mit Baby**

Psychisch erkrankte Mütter können ihr Baby (bis zum Alter von 12 Monaten) zum stationären Aufenthalt mitnehmen. Die Behandlung erfolgt mit einem abgestimmten Therapieprogramm. Es stehen spezielle Einzelzimmer zur Verfügung.

### **Seelsorge**

Für die meisten Menschen sind spirituelle Fragen ein Teil des Lebens. Gerade in Krisensituationen brechen häufig existenzielle und religiöse Fragen auf, die in der Seelsorge bearbeitet werden können.

## Ambulante Behandlungsangebote

### Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie

Einzelpersonen oder Paare können bei psychischen und psychosomatischen Fragen, Problemen und/oder Erkrankungen eine ambulante Therapie in Anspruch nehmen. Nebst Abklärung und qualifizierter Psychotherapie kommen Spezialuntersuchungen zum Einsatz, z.B. bei Stresserkrankungen.

### Ergotherapie in der Psychiatrie

Ergotherapie behandelt durch Handlung. In unseren Gruppen wird mittels gezielt ausgewählter handwerklicher, gestalterischer und spielerischer Tätigkeiten an individuellen Zielen gearbeitet.

### Physiotherapie

Unsere qualifizierten Physiotherapeuten/-therapeutinnen erarbeiten individuelle, auf die spezifischen Beschwerden abgestimmte Therapieprogramme. Der moderne Krafraum kann in die ambulante Therapie ebenso einbezogen werden wie das klinikeigene Therapiebad.



## Stiftung für ganzheitliche Medizin (SGM)

Die Stiftung für ganzheitliche Medizin (SGM) wurde am 7. August 1980 in Langenthal gegründet. Stiftungszweck ist der Betrieb einer christlichen Privatklinik, in der die Patientinnen und Patienten ganzheitlich behandelt werden.

Mit der Eröffnung der Klinik SGM Langenthal 1987 wurde der Wunsch der Initiatoren Realität: eine professionelle christliche Fachklinik, in der sich die therapeutische Arbeit an ganzheitlichen Grundsätzen und damit an der psychosomatischen Sichtweise orientiert. Die Stiftung für

ganzheitliche Medizin ist politisch und konfessionell unabhängig und untersteht der Aufsicht des Bundes. Der Kanton Bern hat die Gemeinnützigkeit des Betriebs anerkannt. Spenden an die Stiftung (z.B. für Mütter mit Baby, Patientenseelsorge oder allgemeine Spenden) können folglich von den Steuern in Abzug gebracht werden.

Die Klinik SGM Langenthal verfügt über 40 stationäre Betten und ambulante Behandlungsangebote an mehreren Standorten. Die Klinik ist auf der Spitalliste des Kantons Bern aufgeführt. Ein Aufenthalt wird über die Krankenkassen (Grundversicherung) abgerechnet.



### Anmeldung/Kontakt:

### Stationäre Behandlung

Die stationäre Aufnahme erfolgt auf ärztliche Zuweisung. Patientendisposition: Telefon 062 919 22 20

### Ambulante Behandlung Psychiatrie / Psychosomatik / Psychotherapie

Ärztliches Sekretariat: Telefon 062 919 22 33, [info@klinik-sgm.ch](mailto:info@klinik-sgm.ch)



[klinik-sgm.ch](http://klinik-sgm.ch)

Folgen Sie uns



KLINIK SGM

KLINIK SGM LANGENTHAL

Weissensteinstrasse 30

CH-4900 Langenthal

T +41 62 919 22 11

[info@klinik-sgm.ch](mailto:info@klinik-sgm.ch)