

## Stiftung für ganzheitliche Medizin (SGM)

■ Die gemeinnützige Stiftung für ganzheitliche Medizin (SGM) wurde am 7. August 1980 in Langenthal gegründet. Stiftungszweck ist der Betrieb einer christlichen Privatklinik, bei der die Patientinnen und Patienten ganzheitlich behandelt werden.

Mit der Eröffnung der Klinik SGM Langenthal 1987 wurde der Wunsch der Initiatoren Realität: eine professionelle christliche Fachklinik, in der sich die therapeutische Arbeit an ganzheitlichen Grundsätzen und damit an der psychosomatischen Sichtweise orientiert. Die Stiftung für ganzheitliche Medizin ist politisch und konfessionell unabhängig und untersteht der Aufsicht des Bundes. Der Kanton Bern hat die Gemeinnützigkeit des Betriebs anerkannt. Spenden an die Stiftung (z.B. für Mütter mit Baby, Patientenseelsorge oder allgemeine Spenden) können folglich von den Steuern in Abzug gebracht werden.

Die Klinik SGM Langenthal verfügt über 38 stationäre Betten und ambulante Behandlungsangebote in Langenthal und Bern. Die Klinik ist auf der Spitalliste des Kantons Bern aufgeführt. Dadurch ist eine allfällige Kostenübernahme durch die Krankenversicherer geregelt.



## Anmeldung/Kontakt

### ■ Stationäre Behandlung

Die stationäre Aufnahme erfolgt auf ärztliche Zuweisung. Bitte prüfen Sie vor dem Eintritt mit Ihrer Krankenversicherung die Kostenübernahme.

Patientendisposition: Telefon 062 919 22 20, patientendisposition@klinik-sgm.ch

### ■ Ambulante Therapie (Psychosomatik und Psychiatrie)

Ärztliches Sekretariat:  
Telefon 062 919 22 33, info@klinik-sgm.ch

### ■ Ambulante Behandlungsangebote

Ergotherapie (Fachgebiet Psychiatrie):

Telefon 062 919 22 45, ergoteam@klinik-sgm.ch

Musiktherapie: Telefon 062 919 22 11, musiktherapie@klinik-sgm.ch

Physiotherapie: Telefon 062 919 22 04, physio@klinik-sgm.ch



KLINIK SGM LANGENTHAL  
Psychosomatik  
Psychiatrie  
Psychotherapie

Klinik SGM Langenthal  
Weissensteinstrasse 30  
CH-4900 Langenthal  
Telefon +41 (0)62 919 22 11  
Fax +41 (0)62 919 22 00  
info@klinik-sgm.ch  
[klinik-sgm.ch](http://klinik-sgm.ch)  
[sgmambibern.ch](http://sgmambibern.ch)

Trägerschaft:  
Stiftung für ganzheitliche Medizin (SGM)

Mitglied u.a. von:



Januar 2018

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, vollständig chlorfrei gebleicht, FSC-zertifiziert und CO<sub>2</sub>-neutral



KLINIK SGM LANGENTHAL  
Psychosomatik  
Psychiatrie  
Psychotherapie

## Krisen bewältigen – das Leben vertiefen

■ Informationsbroschüre der Klinik SGM Langenthal





## Professionalität und Ganzheitlichkeit

■ Die Klinik SGM Langenthal ist eine anerkannte Fachklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie mit stationären und ambulanten Behandlungsangeboten. Das Therapiekonzept stützt sich auf ein Behandlungsmodell, in dem Krankheit und Heilung als vielschichtiges Geschehen mit biologischen, psychologischen, sozialen und spirituellen Anteilen verstanden wird.

Es ist uns wichtig, dass Sie sich als Patientin oder Patient bei uns gut betreut und aufgehoben fühlen. Innovative Behandlungen auf neustem Wissensstand, hohe Qualität und individuelle Therapie und Betreuung werden bei uns grossgeschrieben. Sie erfahren Achtung und Wertschätzung, indem wir Sie als ganzheitliche Person ernst nehmen. Eine heilsame Atmosphäre von Offenheit und gegenseitigem Vertrauen schafft neue Möglichkeiten, damit Sie lernen können, belastende Lebenssituationen erfolgreich zu bewältigen.

Unsere fachliche Kompetenz ist mit dem christlichen Menschenbild verbunden. Für dieses ganzheitliche Engagement wurden wir mit dem internationalen «HOPE Award» ausgezeichnet. Bei uns sind jedoch alle Personen – unabhängig von ihrer Konfession, Religion oder Weltanschauung – herzlich willkommen.

Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen oder beantworten Ihre Fragen persönlich, bei einem Klinikrundgang oder im Rahmen eines Abklärungs- und Beratungsgesprächs.

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!  
Klinik SGM Langenthal



Nathan Keiser  
CEO



Iris Uffer  
Leitung Pflege und  
Behandlungen



Dr. med. Albrecht Seiler  
Chefarzt



## Stationäre Behandlung

In Krisensituationen und bei psychischen Störungen kann manchmal eine intensive Therapie im Rahmen einer stationären Behandlung notwendig werden. Dabei arbeiten in der Klinik SGM Langenthal erfahrene Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Pflege, Ergo- und Gestaltungstherapie, Physiotherapie, Sozialdienst und Seelsorge eng zusammen. Unser Ziel ist eine nachhaltige Gesundheit.

Das individuelle Behandlungsprogramm umfasst folgende Elemente:

■ **Integrierte psychosomatische und psychiatrische Behandlung**

Dies beinhaltet eine spezialisierte Abklärung, therapeutische Einzelgespräche und Gruppenangebote sowie den angemessenen Einsatz von Medikamenten. Sie lernen unter anderem, vorhandene Ressourcen zu nutzen.

■ **Therapie mit allen Sinnen**

Durch Musik, Gestaltung oder handwerkliches Arbeiten können Sie Erfahrungen sammeln und neues Verhalten erlernen. Bewegung, Entspannung und physiotherapeutische Anwendungen fördern sowohl Ihren Zugang zu sich selbst als auch Ihr körperlich-seelisches Gleichgewicht.

■ **Milieutherapie**

Als Patientin oder Patient können Sie die Abteilung als einen geschützten Lebensraum erleben. In der Gemeinschaft ist es möglich, z.B. den Umgang mit Konflikten und die Übernahme von Verantwortung zu üben.

■ **Spezialangebot für Mütter mit Baby**

Psychisch erkrankte Mütter können ihr Baby (bis 12 Monate) zum stationären Aufenthalt mitnehmen. Die Behandlung erfolgt nach unserem spezialisierten Therapieprogramm. Es stehen spezielle Einzelzimmer zur Verfügung.

■ **Seelsorge**

Für die meisten Menschen sind spirituelle Fragen ein Teil des Lebens. Gerade in Krisensituationen brechen häufig existenzielle und religiöse Fragen auf, die in der Seelsorge bearbeitet werden können.

## Ambulante Behandlungsangebote

■ **Psychotherapie (Psychosomatik und Psychiatrie)**

Einzelpersonen oder Paare können bei psychischen und psychosomatischen Fragen, Problemen und/oder Erkrankungen eine ambulante Therapie in Anspruch nehmen. Nebst Abklärung und qualifizierter Psychotherapie kommen Spezialuntersuchungen zum Einsatz, z.B. bei Stresserkrankungen.

■ **Ergotherapie (Fachgebiet Psychiatrie) und Musiktherapie**

Eine Ergotherapie kann wesentlich zur Wiederherstellung des psychischen Gleichgewichts beitragen. Unsere ergotherapeutischen Angebote und die Musiktherapie stehen auch ambulanten Patientinnen und Patienten zur Verfügung.

■ **Physiotherapie**

Unsere qualifizierten Physiotherapeuten/-innen erarbeiten individuelle, auf die spezifischen Beschwerden abgestimmte Therapieprogramme. Der moderne Kraftraum kann in die ambulante Therapie ebenso einbezogen werden wie das klinikeigene Therapiebad.

