aufwärts

Singen – weil's guttut und Spass macht!

Singen tut Körper und Seele gut – es stärkt die Atmung, fördert das Wohlbefinden und macht einfach glücklich. Erleben Sie, wie gemeinsames Singen Stress abbaut und neue Lebensfreude weckt!

Das Angebot richtet sich an ehemalige Patient:innen, Mitarbeiter:innen, aber auch an alle interessierte Menschen aus der Umgebung.



Das Singen findet an folgenden Daten statt, jeweils dienstags, 17:15 - 18:15 Uhr

21. Juli	13. Oktober	22. Dezember
04. August	27. Oktober	
18. August	10. November	
01. September	~~24. November~~	
29. September	08. Dezember	

Kommen Sie ohne Anmeldung und kostenlos vorbei. Kenntnisse sind keine notwendig!

Veranstaltungsort:
Klinik SGM Langenthal
Verwaltungs- und Therapiegebäude
3. Stock, Saal Smaragd

Weissensteinstrasse 30, CH-4900 Langenthal
Telefon: +41 62 919 22 11

Leitung:
Mirjam Heger, Musiktherapeutin
mirjam.heger@klinik-sgm.ch

KLINIK SGM