

# Checkliste für den Eintritt

## 1. Persönliche Utensilien

Für Ihren Aufenthalt in der Klinik SGM in Langenthal bitten wir Sie, Folgendes mitzubringen:

- Toiletten- und Hygieneartikel
- Pyjama, Nachthemd
- Morgenmantel und Trainingsanzug (für Physiotherapie)
- Bequeme Kleidung
- Turn- und Schwimmbekleidung, T-Shirt
- Hausschuhe
- Turnschuhe (für Physiotherapie)
- Feste Schuhe und Kleidung für draussen
- Walking-Stöcke – falls vorhanden
- Lektüre und falls nötig Lesehilfe, MP3-Player
- Agenda mit Adressen und Telefonnummern
- Eine kleine Menge Bargeld
- Schreibzeug

Nehmen Sie bitte keine grösseren Geldbeträge oder Wertsachen mit in die Klinik. Wir übernehmen keine Haftung für allfällige Beschädigungen oder den Diebstahl von Schmuck, Bargeld und anderen Wertgegenständen.

## 2. Medizinisches

Damit möglichst rasch umfassende medizinische Informationen zur Verfügung stehen, bitten wir Sie, uns vorhandene Befunde mitzubringen. Bitte setzen Sie sich dazu gegebenenfalls mit Ihrem Hausarzt oder dem zuweisenden Arzt in Verbindung.

- Aktuelle Laborbefunde mit folgenden Werten: Blutbild, Entzündungsparameter, Leberwerte, Nierenwerte, Elektrolyte, Urinstatus. Bei Erschöpfungszuständen bitte auch Schilddrüsenwerte, Ferritin und ggf. Vit. D und Vit. B12.
- Ein aktuelles EKG (maximal 6 Monate alt)
- Wichtige Arzt- und Klinikberichte der letzten Jahre
- Untersuchungsbefunde aus dem letzten Jahr
- Falls vorhanden: Blutverdünnungsausweis
- Falls vorhanden: Allergiepass
- Liste aller benötigten Medikamente, Medikamentenkarte
- Medikamente für drei Tage
- Falls vorhanden: Ernährungs- und Diätpläne

Weitere hilfreiche Hinweise:

- Zeitung(en) abbestellen oder in die Klinik nachsenden lassen
- Post umadressieren oder zurückbehalten lassen
- Kontaktadresse hinterlegen
- Hauswart, Nachbarn, Verwandte und Arbeitgeber informieren