

## Behandlung von Müttern in einer psychischen Krise Spezialangebot für Mütter mit Baby

Rund 15 Prozent aller Mütter in der Schweiz sind von einer postpartalen (nachgeburtlichen) Depression betroffen. Der Vorfriede auf das Kind folgt eine psychische Krise. Für die stationäre Behandlung von Müttern mit einem Baby stehen jedoch nur wenige Therapieplätze zur Verfügung.

Eine Geburt ist eine grosse körperliche Anstrengung, verbunden mit hormonellen Umstellungen und vielen neuen Aufgaben. Einige Frauen erleben nach dem «freudigen Ereignis» einen psychischen Einbruch. Das löst Scham- und Schuldgefühle aus, denn das Umfeld erwartet Freude. So wird die psychische Krise vertuscht oder verschwiegen, was die Situation weiter verschlimmert.

Mütter in einer postpartalen psychischen Störung benötigen umfassende und professionelle Hilfe. Die Klinik SGM Langenthal hat dafür ein spezialisiertes Therapieprogramm entwickelt. Es stehen speziell eingerichtete Patientenzimmer zur Verfügung, damit die Mutter ihr Baby (bis 12 Monate alt) zur stationären Behandlung mitnehmen kann. Während der Therapien wird das Kind betreut. Die Mutter kann sich darauf konzentrieren, wieder Stabilität zu gewinnen. Um die Beziehung von Mutter und Kind zu stärken, stehen Beratung, Begleitung und weitere Behandlungsangebote zur Verfügung.

Haben Sie Fragen zum Angebot oder möchten Sie ein Mutter-Kind-Zimmer besichtigen? Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, um einen Termin zu vereinbaren.

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

Freundliche Grüsse  
Klinik SGM Langenthal



**Iris Uffer**

Leitung Pflege und  
Behandlungen



**Dr. med. Albrecht  
Seiler**

Chefarzt

## Sie profitieren von ...

... einem bewährten und etablierten Mutter-Kind-Konzept

Diese Behandlung kann von Müttern mit einer nachgeburtlichen psychischen Störung in Anspruch genommen werden, die einer stationären Therapie bedürfen. Die Mutter kann ihr Baby (bis 12 Monate alt) zur Behandlung mitnehmen. Dafür stehen auf die Bedürfnisse von Mutter und Kind ausgerichtete moderne Einzelzimmer zur Verfügung.

... einer professionellen Untersuchung, Therapie und Beratung

- Differenzierte medizinische Untersuchung
- Psychodiagnostische Abklärung (Persönlichkeitsdiagnostik / Förderdiagnostik)
- Ganzheitliche Behandlung.
- Individuelle Beratung und Erläuterung der Krankheitssituation
- Umfassende Unterstützung und Beratung bei der Pflege des Babys und der Alltagsbewältigung
- Physiotherapie und Mutter-Kind-Schwimmen im Therapiebad der Klinik
- Paarcoaching und wo nötig Familiengespräche
- Ergo-, Gestaltungs- und Musiktherapie
- Bei Bedarf Mütter- und Ernährungsberatung

... einem erfahrenen und motivierten Team

Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Pflege, Sozialarbeit, Ergo-, Gestaltungs- und Musiktherapie sowie Seelsorge unterstützen und begleiten Sie in der persönlich auf Sie zugeschnittenen Therapie.



## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch eine schriftliche Zuweisung Ihrer behandelnden Ärztin resp. Ihres behandelnden Arztes an unsere Patientendisposition. Sie können sich nicht selber anmelden.

Der Eintritt erfolgt in der Regel nach Vorliegen der Kostengutsprache der zuständigen Krankenversicherung.



## Spenden für «Mutter-Kind»

Durch die Krankenversicherung wird nur der Therapieplatz der Mutter übernommen. Die Kosten für die Betreuung des Kindes müssen u.a. durch Spenden abgedeckt werden.

Für Ihren Beitrag danken wir im Voraus herzlich!

IBAN CH36 0483 5042 1776 9100 3

Credit Suisse, 4900 Langenthal, Stiftung für ganzheitliche Medizin SGM,

Damit Sie gut orientiert bleiben

