



aufwärts ^

# Gruppentherapie für Menschen auf dem Autismusspektrum

In einer sicheren und wertschätzenden Umgebung sprechen wir über Themen wie:

- Kommunikation im Alltag und Beruf
- Umgang mit Gefühlen
- Achtsamkeit und Stressbewältigung
- Soziale Kontakte und Beziehungen

Die Gruppe bietet Raum für Austausch, praktische Übungen und das Erlernen neuer Strategien – begleitet von erfahrenen Fachpersonen.

Start: Mittwoch, 11. Februar 2026

Rhythmus: alle zwei Wochen, jeweils 17:45 - 19:00 Uhr

Ende: Mittwoch, 15. Juli 2026

Ort: SGM Ambulatorium Spiez, Seestrasse 2, 3700 Spiez

Kosten: Fr. 40.- pro Termin

plus Abrechnung über die Krankenkasse (Rubrik "Gruppentherapie")

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bei der ambulaten Patientendisposition unter [dispo@klinik-sgm.ch](mailto:dispo@klinik-sgm.ch) oder unter 062 919 22 11.

## Leitung

- Lic. phil. Franziska Glauser, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
- Dr. Regine Fankhauser, Mediatorin, Autistin