

**KLINIK SGM LANGENTHAL**

Weissensteinstrasse 30

CH-4900 Langenthal

T +41 62 919 22 11

F +41 62 919 22 00

info@klinik-sgm.ch

klinik-sgm.ch

## Coronavirus

Der Betrieb der Klinik SGM und der Ambulatorien läuft. Patientinnen und Patienten sind herzlich willkommen.

- Zum bestmöglichen Schutz unserer Patienten und Mitarbeitenden achten wir konsequent auf Abstand und Hygiene. Das Tragen eines Mundnasenschutzes ist Pflicht und wir setzen Tests ein.
- Sofern möglich, finden ambulante Behandlungen telemedizinisch statt.
- Besuche in der Klinik sind eingeschränkt möglich.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und verweisen auf das SGM-Schutzkonzept.

## Folgen des Coronavirus

Covid kann – ebenso wie andere Infektionskrankheiten – anhaltende Limitierungen nach sich ziehen. Dies wird auch «Long Covid» genannt. Dabei können sich körperliche Folgen wie Müdigkeit, Erschöpfung, «Nebel im Kopf» oder auch Kurzatmigkeit zeigen. Etwa jeder Zehnte leidet nach einer Covid-Erkrankung noch mindestens einen Monat lang unter Symptomen.<sup>1, 2</sup> Vielfältige Einschränkungen durch die Pandemie verstärken zudem die psychischen Belastungen.

## Hilfe an der SGM

Die Ambulatorien und die Klinik SGM bieten professionelle Behandlungen nach dem bewährten Stressoren-Protectoren-Ansatz der Klinik SGM an, der neben somatischen Aspekten auch psychische, soziale und spirituelle Aspekte in ganzheitlicher Weise integriert.

---

<sup>1</sup> Nach Janet Diaz, WHO; zit. in Deutsches Ärzteblatt vom 02.02.2021.

<sup>2</sup> Long COVID: Der lange Schatten von COVID-19; Deutsches Ärzteblatt 2020; 117(49): A-2416 / B-2036.

Die Behandlung orientiert sich an bewährten Behandlungsschritten:

- **Standortbestimmung** – eine umfassende Erfassung und Beurteilung körperlicher, psychischer, sozialer und spiritueller Faktoren und Funktionen.
- **Behandlungsplan** – ausgehend von den derzeitigen Beschwerden werden konkrete Behandlungsziele festgelegt und aus diesen Massnahmen für die Behandlung abgeleitet.
- **Integrierte Behandlung** – die fallführenden Therapeuten koordinieren diagnostische und therapeutische Schritte der ambulanten und/oder stationären Behandlung oder auch der stationären Rehabilitation.